

¿Es influenza o es la enfermedad del Ébola?

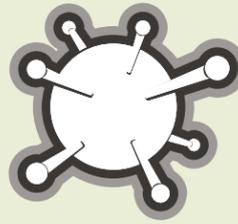


Influenza



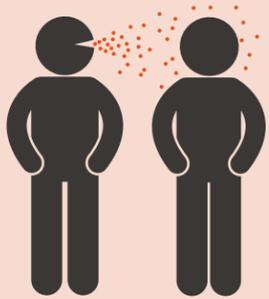
La **influenza** es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por los virus de la influenza. La influenza es diferente al resfriado. La influenza puede causar una enfermedad leve a grave, y sus complicaciones pueden provocar la muerte.

Enfermedad del Ébola



La **enfermedad del Ébola** es una enfermedad rara y mortal causada por uno de los virus del Ébola. Desde 1976, han ocurrido brotes esporádicos en algunos países de África.

Cómo se propagan los gérmenes de la influenza



La influenza se propaga principalmente a través de gotitas que van por el aire, cuando una persona infectada con esta enfermedad tose, estornuda o habla. Los virus también se propagan a través de las superficies, pero esta vía es menos común. Las personas con influenza pueden propagar el virus antes y durante su enfermedad.

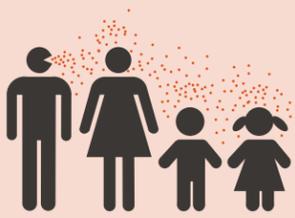
Cómo se propagan los gérmenes de la enfermedad del Ébola



La enfermedad del Ébola solo se propaga por contacto directo con la sangre o los líquidos corporales de:

- Una persona con la enfermedad del Ébola o que haya muerto a causa de esta.
 - Objetos, como agujas, contaminados con sangre o líquidos corporales de una persona con la enfermedad del Ébola.
- La enfermedad del Ébola no se propaga a través del aire, el agua o los alimentos.

¿Quiénes se enferman de influenza?



Cualquiera puede enfermarse de influenza. Algunas personas—como los niños pequeños, los adultos mayores y las personas con ciertas afecciones de salud—corren mayor riesgo de sufrir graves complicaciones.

¿Quiénes se enferman de la enfermedad del Ébola?



Las personas con mayor riesgo de padecer la enfermedad del Ébola son:

- Las personas que hayan viajado a países afectados por la enfermedad del Ébola o las que hayan estado expuestas a una persona con esta enfermedad.
- Los proveedores de cuidados de salud que atienden a pacientes con la enfermedad del Ébola.
- Los amigos y familiares que hayan tenido contacto directo, sin la debida protección, con la sangre o los líquidos corporales de una persona con la enfermedad del Ébola.

Signos y síntomas de la influenza

Los signos y síntomas de la influenza generalmente aparecen 2 días después de la exposición. Los síntomas aparecen repentinamente y todos a la vez.

Signos y síntomas de la enfermedad del Ébola



Los signos y síntomas de la enfermedad del Ébola pueden aparecer entre 2 y 21 días después de la exposición. El período promedio es de 8 a 10 días. Los síntomas de la enfermedad del Ébola aparecen después de varios días y se agravan en la medida que avanza el tiempo.

- **Las personas con la enfermedad del Ébola no pueden propagar el virus hasta que aparezcan los síntomas.**



- **Fiebre o sentirse afebrado**
- **Dolor de cabeza**
- **Dolores musculares o corporales**
- **Sentirse muy cansado (fatiga)**
- **Tos**
- **Dolor de garganta**
- **Secreción o congestión nasal**



- **Fiebre**
- **Dolor de cabeza intenso**
- **Dolor muscular**
- **Sentirse muy cansado (fatiga)**
- **Vómitos y diarrea después de 3-6 días**
- **Debilidad (puede ser severa)**
- **Dolor de estómago**
- **Sangrado o moretones sin causa aparente**